

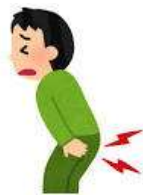
## 1. 1年半ぶりの Noppo ニュース (養父)

長らくニュースレターを発行できず、申し訳ありません。前回はいつ発行したかという、昨年の3月です。なんと1年半も停止状態…。情報発信自体は、毎月お送りしている「事務所だより」「ブログ」等で頑張っているのですが、ニュースレターは事務所全体に負荷がかかってしまうということも躊躇していました。どうしたもんか…。と。

そこで、いろいろと悩んだ挙句、ある程度の頻度でお送りすることができるよう内容等を変えてお送りすることにしました。というのも、ニュースレターで法改正情報なども勢いよく盛り込むのですが、おそらく、読みづらいというか、読むのはしんどいという方も多いのではないかと。結局のところ、法改正時の対応などは、「個別にヒアリングして対応して頂くことがベスト」という結論に至っています。この Noppo ニュースでは、基本、法律的な堅苦しいことは抜きにして、私や職員の近況等をお伝えすることを主にしたいと考えています。

## 2. 生まれて初めての入院～養父～

事務所だよりを読まれている方はご存知かと思いますが、9月に入院したということはお伝えしました。病名は…非常に伝えづらいのですが、「痔瘻(じろう)」という痔の一種です。男性・座り仕事の人に多いらしいので、男性諸氏はお気をつけてください。とはいえ、そう簡単に発症する病気でもないのですが、発症したら手術しか治す方法がない病気であるため、「一体何の病気なのだ…?」と結構心配になります。病気は特定されないと、さまざまな病気を妄想してしまうので、不安が募りますよね…。40代になってから、毎年何かしら病気が発症しているような状態なので、今年は何も発症しないことを祈るばかりです。皆さんも違和感に気づいたら、放置はせず早めに受診するようにしてください。



## 3. 渡部の食べ歩き実録

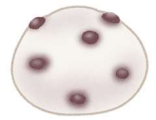
食べ物が大好きな渡部が、好きな食べ物と好きなお店について気まます紹介するコーナーです笑

突然ですが皆さん「あんこ」は好きですか？

私は甘い食べ物の中で一番好きなのはあんこです。小さい頃からあんこが好きでしたが衝撃を受けたのは伊勢名物の「赤福」です。実家の隣に引っ越してきた三重出身のご家族からお土

産でいただいたのが初めての出会いでした。上品で滑らかなあんこ！モチモチのお餅の触感！木べらですくって食べるちょっとしたアミューズメント感！！一瞬で虜になり、今でも大好きな和菓子の一つです。

最近食べた美味しいあんこは浅草にある「桃太郎」という和菓子屋さんの豆大福です。明治4年創業のお店で間口が狭くうっかりすると見過ごしてしまいそうな外観なのですが、そこがまた老舗感があって良い！あんこは甘すぎずあっさり味、大福自体は小ぶりで食べやすく(でもお餅はのびる！)、しっかりとした食感の豆がゴロゴロ入っていて、甘いあんこ少し塩味のある豆のコラボレーションがたまらない！私好みの豆大福！！



口の周りに白い粉をつけながら感動してしまいました。

豆大福…想像で食べたくなってきました笑

このあんこが美味しいよ、という情報をお持ちでしたらぜひ教えてください！いつでも大歓迎です！

## 4. キノコが生まれました (友石)

事務所だよりでお伝えしたことがありますが、去年から多肉植物を1つ育てています。ただ、10月に入ってからどうにも元気がなさそうで、購入したお店に相談したところ、水が足りていないのではないかと言われました。以前、水のやりすぎで枯らしてしまったこともあるので控えめに…と思っていたのが行き過ぎてしまっていたようです。

早速いつもより少し多めに水やりをして、ひとまず様子見かな、と思って布団に入って翌日の朝。なんと鉢からキノコが生まれました！それが右側の写真です。

思わず三度見ぐらいしました。色もさることながら、一晩でここまで成長したことがあまりに不気味で、すぐに抜いて捨ててしまいました。実際、こうして写真を見ているとちょっとぞわぞわしてくる外見です。しかし、水が不足気味だといわれたばかりなのに、今後も生えてくるかもしれないと思うと、水やりが怖くて仕方ありません。

※ざっと調べたところ基本的には無害らしいです。

植物を育てるのが難しいな、と改めて思いました。

